

Gemensamt nyhetsbrev till förskolor från barnhälsovården och Hyfs - hygiensjuksköterska i förskolan

Med anledning av pågående covid-19 pandemi, vill vi uppmärksamma barnen extra.

Information till vuxna runt barnen

Pandemin påverkar barn på flera sätt

Barn blir sällan allvarligt sjuka av covid-19, men riskerar att fara illa av de vuxnas oro och beteende. Pandemin påverkar alla barn men blir extra tuff för de barn som redan har det svårt. Ekonomisk och social oro, ökad alkoholkonsumtion i hemmen och våld i nära relationer är några av de faktorer som påverkar barn och nämns i en [artikel i Läkartidningen](#).



Material om våld i nära relationer

På grund av covid-19-pandemin tvingas många barn och vuxna vara hemma mer än vanligt. Det bidrar till en särskilt utsatt situation för många barn. Vuxna som finns runt omkring behöver därför ta ett större ansvar och uppmärksamma barnen. Risken för våld i nära relationer ökar under pandemin och barn som upplever våld i hemmet far illa. Med anledning av det har Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer tagit fram två affischer en som vänder sig till barn och unga och en som vänder sig till vuxna. Affischerna finns att ladda ner här:

[Affisch covid-19 barn och unga](#)

[Affisch covid-19 Till alla vuxna nu måste vi se barnen](#)

[Affischer på flera språk](#)



Blir ni oroliga att barn far illa av den situation barnet befinner sig i, gör en orosanmälan och följ gängse rutiner kring barn som far illa!

Hur arbetar barnhälsovården under pandemin?

Alla barn har rätt till hälso- och sjukvård, artikel 24 barnkonventionen BVC fortsätter att följa barnhälsovårdsprogrammet i så stor utsträckning som möjligt. Det innebär att friska barn besöker BVC som vanligt, så länge det finns personal på plats. Barn som besöker BVC ska precis som tidigare vara friska och i nuläget rekommenderas att endast en vårdnadshavare kommer tillsammans med barnet till hälsobesöket. Inga syskon får följa med om det är möjligt.



Det är viktigt att fortsätta uppmärksamma och samverka kring frågor om barnets hälsa och utveckling även under rådande pandemi.

Har ni frågor kring ett enskilt barn och behöver ta kontakt med BVC, följer ni era rutiner för det.

Information till barnen

Undvik att bli smittad och att smitta andra

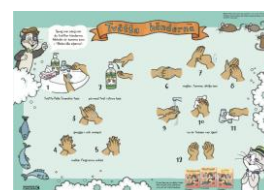
Egmont förlag har tagit fram en Bamse-sida med tips på hur en kan undvika smitta. Informationen finns på svenska, engelska och spanska. Sidan finns att ladda ner på Bamse.se.



Pelle Svanslös tvättar händerna

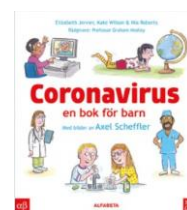
Bonnier Carlsen har gjort en affisch där Pelle Svanslös och Maja Gräddnos visar hur en tvättar tassarna. Finns på [svenska](#), [arabiska](#) och [somaliska](#).

Det finns en tillhörande handtvättssång på [Youtube](#).



Gratis bok om coronavirus för barn

Bokförlaget Alfabeta har i samarbete med ett engelskt bokförlag tagit fram en bok för barn om coronavirus. Det är bra att så många barn som möjligt får tillgång till boken. Därför finns den [engelska utgåvan](#) digitalt och den [svenska](#) utgåvan finns att ladda ner helt gratis som pdf.



Handtvättssång med coronainslag

[Sång och musikvideo med finska barnmusikbandet Mimmit som lär barnen om virus och handtvätt.](#) Eller sök på YouTube efter *Mimmit på svenska-tvätta dina händer*. Låten finns även på engelska.

Så funkar coronaviruset, en film för barn om corona

Filmen finns på 1177.se, [För barn om corona](#)

Om coronaviruset – för dig som är barn eller ungdom

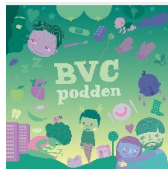
Folkhälsomyndigheten har samlat information om corona på en särskild sida som är riktad till barn och ungdomar, du hittar den [här](#). På sidan finns bland annat svar på frågor som barn och unga har ställt.

Information till föräldrar och andra vuxna

Barn och covid-19

På 1177.se finns en samlingssida med information om covid-19. På sidan under rubriken barn och covid-19 finns flera länkar om hur du som vuxen pratar med barn om covid-19.

Corona och små barn: Hur pratar man med oroliga, hur stöttar man de värst drabbade? En podd om föräldrar och barns oro för corona-viruset.



Prata med barn om virus

Barnprogrammet Bacillakuten finns på SVT Play. Vi vill tipsa om [avsnittet som handlar om hur virus sprids](#). På samma sida finns andra avsnitt där man kan lära sig om kroppen och vardagssjukdomar med Bacillakutens läkare.

Information till förskola och skola från Folkhälsomyndigheten

[På sidan](#) finns information om till exempel städning, vad som gäller när ett barn blir sjukt på förskolan/skolan, social samvaro och rutiner för god handhygien.

Affischer från Folkhälsomyndigheten:

- [Så här tvättar du händerna](#)
- [Undvik att bli smittad](#) (finns på flera olika språk)
- [Affischer om covid-19 riktade direkt till barn och unga](#)



Information

Sunda solvanor

Sunda solvanor är ett stöd för dig som arbetar med barn och familjer för att sprida information och påverka solvanor. Det handlar om att höja medvetenheten om riskerna med att bränna sig i solen som barn. [Läs mer om verksamheten på denna webbsida](#). Vill ni beställa planscher för att påminna föräldrar om sunda solvanor kan ni kostnadsfritt göra det via [denna webbsida](#). Skriv in sunda solvanor i det tomma fältet för att få fram rätt material. Vill ni inte beställa går det bra att skriva ut pdf-versionen via samma länk.

På [1177.se](#) finns solråd för barn.

Läs mer på [Strålsäkerhetsmyndighetens hemsida](#) om fakta om t.ex. sol och D-vitamin, UV-strålning och UV-index, planering av barns utemiljöer, med mera. Där finns också [appen Solboken](#) på ett roligt sätt tar upp fakta om solen, risker och hur barn kan skydda sig. Appen innehåller interaktiva och fyndiga illustrationer utifrån Pernilla Stalfelts illustrationer i "En bok om solen".

